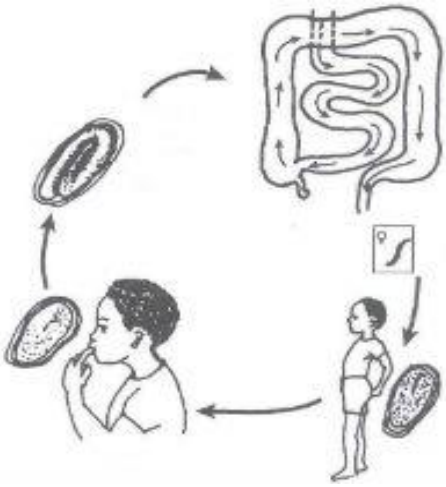
ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОБИОЗА

(памятка для родителей)

Энтеробиоз - самое распространенное паразитарное заболевание, которое вызывает гельминт острица - паразиты размером 2-12 мм. Острицы паразитируют в нижней части тонкого и верхних отделах толстого кишечника,где откладывают яйца. Выползая из анального отверстия, они выделяют секрет, вызывающий зуд кожи. На теле человека в течение 4-6 часов в яйце созревает личинка, и оно становится заразным. От момента заражения до начала выделения яиц в среднем проходит 4 - 6 недель.

Источником энтеробиоза является больной человек.

При несоблюдении правил личной гигиены через грязные руки и предметы яйца заглатываются и попадают обратно в кишечник человека, в результате цикл их развития повторяется.



Факторами передачи являются нательное и постельное белье, мебель, игрушки, посуда, ковры.

Как проявляется заболевание? К симптомам энтеробиоза относят зуд вокруг анального отверстия, который появляется через 12-14 дней после инфицирования, усиливающийся по ночам, снижение аппетита, сухость во рту, а также тошнота, головная боль и головокружение.

Как предупредить энтеробиоз?

Гигиенические мероприятия

- Соблюдать правила личной гигиены:

- тщательно и часто мыть руки с мылом;
- коротко стричь ногти на руках;
- пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены;
- избавиться от привычки грызть ногти.

- Белье (постельное и нательное):

- стирка только в горячей воде (выше 60°С; обязательное проглаживание с двух сторон;
- смена постельного белья не реже 1 раза в неделю; смена нательного белья – ежедневно; трусики с резинкой на ножках.

Помещения: проводят ежедневную влажную уборку и регулярное проветривание.

Игрушки: моют с использованием слабо концентрированного мыльного раствора.

Санузел, горшок, унитаз, ванну, раковину чистят также ежедневно с использованием специализированных дезинфицирующих средств.

Противоэпидемические мероприятия

(при выявлении источника заражения острицами)

- Одномоментное лечение всех лиц, контактировавших с больным человеком.
- Принятие мер по предупреждению передачи возбудителя и оздоровлению источников инвазии:

- проведение ежедневной 2-х кратной влажной уборки помещений с применением мыльно-содового раствора (ручки дверей, шкафов, полы у плинтусов и под мебелью вентиляционные решетки и места скопления пыли и др.);
- облучение бактерицидными лампами в течение 30 минут на расстоянии 25 см мягких игрушек, ковров, дорожек на период лечения;
- мытье твердых и резиновых игрушек с применением моющих и дезинфицирующих средств;
- обработка мягкого инвентаря: одеял, матрацев и подушек пылесосом в первые 3 дня лечения;
- встряхивание вне помещения одеял и постельного белья;
- ежедневная смена или проглаживание горячим утюгом нательного, постельного белья и полотенец.

Выполнение гигиенических и противоэпидемических мероприятий является основой профилактики распространения энтеробиоза!